

«Возраст возможностей»: жизнь полная красок и открытий!

Вы думаете, что возраст - это повод замедлиться?

Мы уверены в обратном!

Центр активного долголетия «Возраст возможностей» - это пространство, где каждый день наполнен смыслом, знаниями, творчеством и общением.

Здесь не просто проводят время - здесь раскрывают таланты, учатся новому и находят единомышленников.

Центр создан в рамках реализации региональной программы Иркутской области «Активное долголетие»



Областное государственное
бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты
и социального обслуживания населения
по городу Братску»

Контакты центра:

г. Братск, ж/р Центральный,
ул. Комсомольская, д. 45в.
Телефон: 83953256440

г. Братск, ж/р Энергетик,
ул. Мечтателей, д.17а.
Телефон: 83953256440

Сайт ОГБУ «УСЗСОН по
городу Братску»



Страница ОГБУ «УСЗСОН по
городу Братску» в социальной
сети «ВКонтакте»



Министерство социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области

Областное государственное бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты и социального
обслуживания населения по городу Братску»



**ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ**

"ВОЗРАСТ ВОЗМОЖНОСТЕЙ"



г. Братск, 2026 г.

Кто может стать участником программы «Активное долголетие» и посещать Центр активного долголетия?

Женщины в возрасте 55 лет и старше

Мужчины в возрасте 60 лет и старше

Занятия в Центре активного долголетия «Возраст возможностей» предоставляются на бесплатной основе

Обращайтесь в Центр активного долголетия «Возраст возможностей» - здесь ценят Ваш опыт, уважают Ваши интересы и помогают достичь новых успехов!



Что предлагает Центр

- **Общаться и знакомиться:** находить новых друзей, единомышленников, поддержку.
- **Заниматься творчеством:** освоить новые техники, принять участие в мастер-классах, развить творческий потенциал.
- **Учиться новому:** освоить компьютер и смартфон, разобраться в онлайн-сервисах, повысить финансовую грамотность.
- **Заботиться о здоровье:** укреплять физическое и психологическое состояние, посещать занятия, направленные на профилактику возрастных изменений здоровья.
- **Развивать интеллектуальные способности:** тренировать память и мышление, участвовать в логических играх, интерактивных занятиях, дискуссиях, когнитивных тренингах.
- **Быть полезным:** стать «серебряным» волонтером, делиться опытом, помогать обществу.
- **Участвовать в жизни города:** посещать экскурсии, культурные мероприятия, открывать новые интересные места в рамках реализации направления «Социальный туризм».

Как стать участником Центра активного долголетия «Возраст возможностей»?

Обратиться лично или по телефону в отдел полустационарного социального обслуживания ОГБУ «УСЗСОН по городу Братску»

Адреса:

ж/р Центральный,
ул. Комсомольская, д.45в.
ж/р Энергетик, ул. Мечтателей, д.17А.

Телефон: 83953256440 и 89242928627

Режим работы: с понедельника по пятницу, с 9:00 до 17:12 (перерыв с 13:00 до 14:00), суббота, воскресенье - выходные дни.

Сотрудники учреждения подробно проконсультируют Вас: помогут подобрать направления деятельности под Ваши интересы, проинформируют о расписании занятий и ответят на дополнительные вопросы.

*Для записи в Центр активного долголетия необходим паспорт

**Возраст возможностей - это сейчас!
Станьте участником программы «Активное долголетие» и откройте новую главу своей жизни!**