

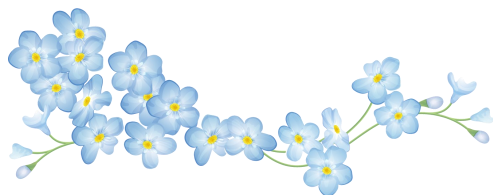
Категории участников и условия участия:

Участниками Альцкафе «Заботушка»
могут быть граждане
с подтверждённым диагнозом
«Деменция», члены их семей, либо
лица, осуществляющие уход.

Для участия в мероприятиях необходимо:

Подать заявку через координатора
Альцкафе «Заботушка» в устной,
либо письменной форме,
обратившись
по телефону: 83953256440, либо по
адресу: г. Братск, ж/р Центральный,
ул. Комсомольская, д.45В,
отдел полустационарного
социального обслуживания.

**Мы приглашаем Вас в
Альцкафе! Здесь Вас ждут
уют и забота!**
(предварительная запись
обязательна)



«Управление социальной защиты и социального
обслуживания населения по городу Братску»

Отдел полустационарного социального обслуживания

665717, Иркутская область, г. Братск,
ул. Комсомольская, д.45В.
Контактные телефоны: 83953256440,
89242928627



Общественный транспорт:

Троллейбусы №1, №2, №1ук
Остановка «Стадион Металлург»



Министерство социального развития, опеки
и попечительства Иркутской области



Областное государственное
бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты
и социального обслуживания
населения по городу Братску»

Отдел полустационарного социального обслуживания

Альцкафе «Заботушка»



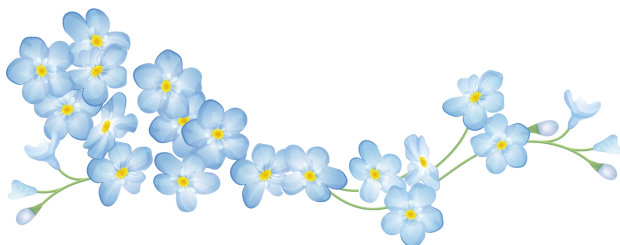
Братск, 2026

Что такое Альцкафе?

Альцкафе — всемирно признанный формат семейных мероприятий, созданный с целью поддержки людей с деменцией и их близких.

Встречи в Альцкафе направлены на:

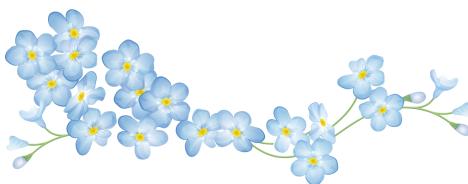
- социальную поддержку и профилактику социальной изоляции участников
- обмен опытом и взаимоподдержку между семьями, ухаживающими за больными деменцией
- создание безопасной и комфортной среды для граждан с деменцией
- профилактику эмоционального выгорания ухаживающих родственников
- организацию досуговой деятельности.



Чем мы занимаемся?

Встречи Альцкафе включают в себя:

- песенные вечера
- несложные мастер-классы
- праздничные программы
- неформальное общение
- чаепитие



В Альцкафе «Заботушка» Вы можете получить психологическую консультацию по вопросам ухода за родственником, страдающим деменцией, а так же получить психологическую помощь и поддержку, если столкнулись с эмоциональным выгоранием.

Мероприятия Альцкафе «Заботушка» абсолютно бесплатны. Встречи проводятся 1 раз в месяц.

Почему это важно?

Регулярная социальная активность помогает:

- поддерживать когнитивные функции
- улучшать эмоциональное состояние
- снижать чувство социальной изоляции

Наши принципы:

- Уважение – каждый ценен и достоин внимания.
- Безопасность – мы создаём пространство, где каждый может быть собой, без страха и осуждения.
- Поддержка – мы оказываем психологическую помощь лицам, ухаживающим за гражданами с деменцией.
- Радость – каждое мероприятие наполнено позитивом и добрыми

