#родители #дети #семья

МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

вместе с РОСМОЛОДЁЖЬ

#ОбластьМолодых | МИНИСТЕРСТВО ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Школа для родителей

Школа осознанных родителей

онлайн-курс для родителей детей от рождения до 6 лет

Растим счастливое будущее вместе ♡



0–1 год
Максимальный контакт с мамой

1–3 года
Активное познание мира

3–6 лет
Социализация в детском саду

5–6 лет
Готовимся к школе

Практические инструменты от экспертов для каждой возрастной ступени

Доступ к онлайн-курсу
предоставляется **бесплатно** всем зарегистрированным участникам
Зарегистрироваться на курс →

Не нужно быть идеальным родителем

Важно научиться лучше понимать своего ребенка

«Школа осознанных родителей» — это онлайн-курс для родителей детей от рождения до 6 лет. Мы собрали в одном курсе знания и практические инструменты специалистов, которые помогут родителям лучше понимать возрастные особенности ребенка, его эмоции и потребности, выстраивать отношения и поддерживать развитие.

На курсе вы узнаете:

Потребности и эмоции
как понимать поведение ребенка

Отношения в семье
новые роли после рождения ребенка

Границы и воспитание
без крика и наказаний

Игры и развивающая среда
чем и как заниматься дома

Развитие и здоровье ребенка
от рождения до 6 лет

Самостоятельность и социализация
как поддерживать взросление ребенка

Курс построен по возрастам:

0–1 год
Понимаем малыша

1–3 года
Поддерживаем самостоятельность

3–6 лет
Готовимся к большому миру

В курсе есть:

Видеоуроки
Короткие и понятные занятия с экспертами

Практики
Не только слушаем, но и пробуем

Задания
Чтобы знания превращались в действия

Эксперты
Психологи, педагоги и специалисты по работе с семьями

Больше информации для осознанных родителей в канале Max
Подписывайтесь

Сохраните эту листовку – здесь собраны темы, которые пригодятся на каждом этапе взросления ребенка