

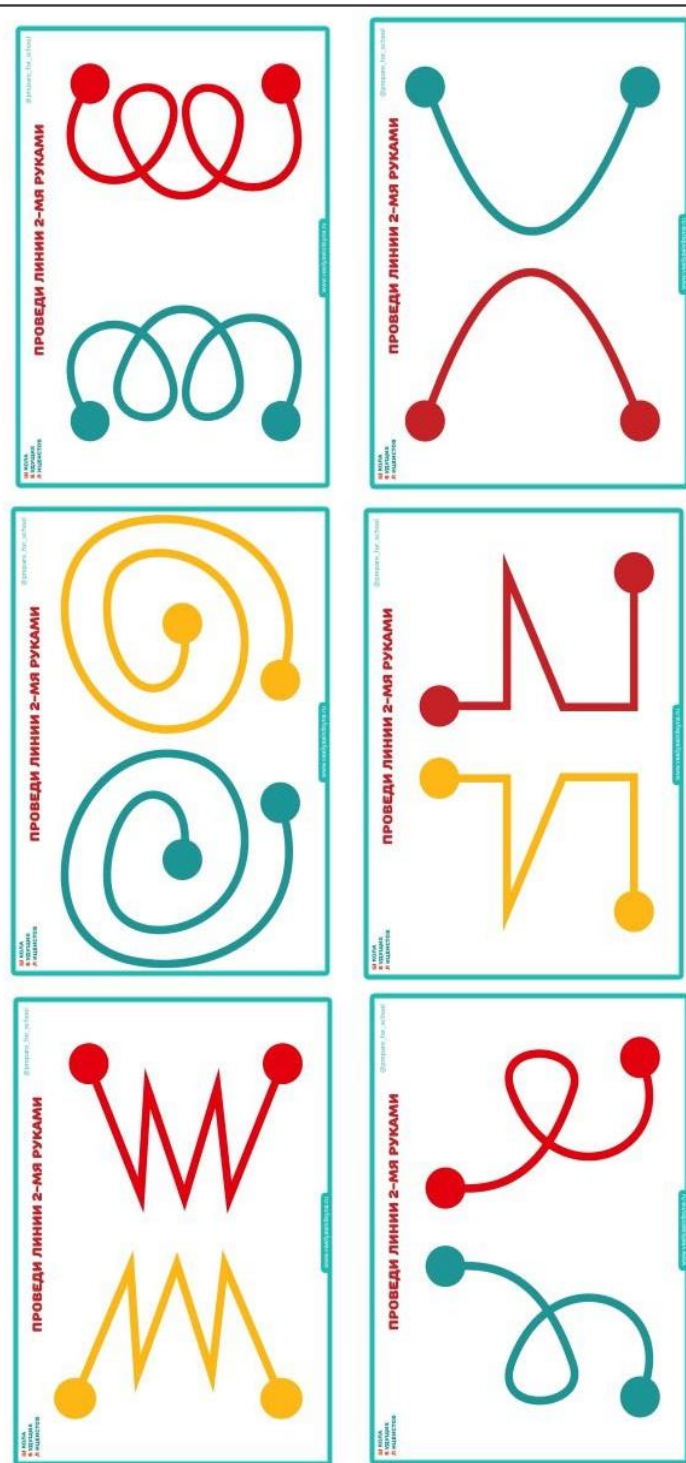
Областное государственное
бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты
и социального обслуживания
населения по городу Братску»

**Отдел полустационарного
социального обслуживания
ДОКУМЕНТЫ
НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ
В ОТДЕЛ:**

1. Документ, удостоверяющий личность получателя социальных услуг (законного представителя).
2. Документ, подтверждающий полномочия законного представителя (при обращении законного представителя).
3. Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний.
4. МСЭ и ИПРА при наличии инвалидности.
5. Пенсионное удостоверение.
6. СНИЛС.
7. Полис ОМС.
8. Справка о доходах за 12 последних календарных месяцев

г. Братск, ул. Комсомольская, 45В
Конт. телефоны: 25-64-40
89242928621

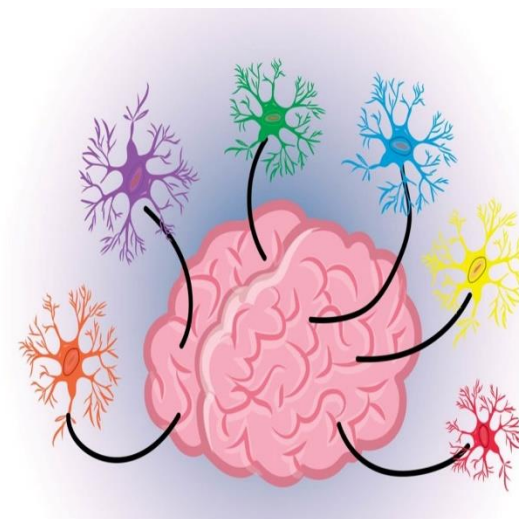
График работы:
Понедельник-пятница с 09:00 до 17:12
Обед с 13:00-14:00



Министерство социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области

Областное государственное
бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты
и социального обслуживания
населения по городу Братску»

**ПРОГРАММА
«ЯСНЫЙ УМ
И ТВЕРДАЯ ПАМЯТЬ»**



Ответственный
Кокорина
Татьяна Рафаиловна

г. Братск 2025 г.

ПРОГРАММА **«ЯСНЫЙ УМ** **И ТВЕРДАЯ ПАМЯТЬ»**

Занятия по программе проводятся для граждан следующих категорий:

- граждане пенсионного возраста

*женщины старше 60 лет

*мужчины старше 65 лет

- инвалиды трудоспособного возраста, в том числе с ментальными нарушениями.



ДЛЯ ЧЕГО?

Поддержание интеллектуальной активности, профилактика и сохранение когнитивных функций, стабилизация психоэмоционального состояния и сохранение удовле-

творительного жизненного потенциала через групповые и индивидуальные занятия с помощью комбинирования различных видов упражнений.



Интегрирующие упражнения нейрогимнастики и кинезиологии пробуждают систему "интеллект-тело", а беседы, дискуссии, элементы релаксации, развитие зрительного восприятия, психологические тренинги, мозговой штурм, а также расширение сферы межличностной коммуникации граждан и применение биографическо-

го метода вовлекут в активную совместную деятельность, помогут развитию общих интеллектуальных навыков, таких как гибкость мышления, переключение внимания, интеграция данных из разных источников и т.д.; повысят творческий потенциал и повысят самооценку и самоконтроль.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Восстановление когнитивных функций и мозговой активности;
2. Повышение уровня знаний о мерах профилактики деменции;
3. Повышение уровня эмоционального состояния;
4. Профилактика депрессивных (стрессовых) состояний;
5. Снятие психоэмоционального напряжения;
6. Активизация собственного потенциала человека;
7. Освоение навыков саморегуляции, восстановления сил;
8. Повышение самооценки и социальной адаптивности;
9. Повышение уровня жизненной активности.