Областное государственное
бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты
и социального обслуживания
населения по городу Братску».

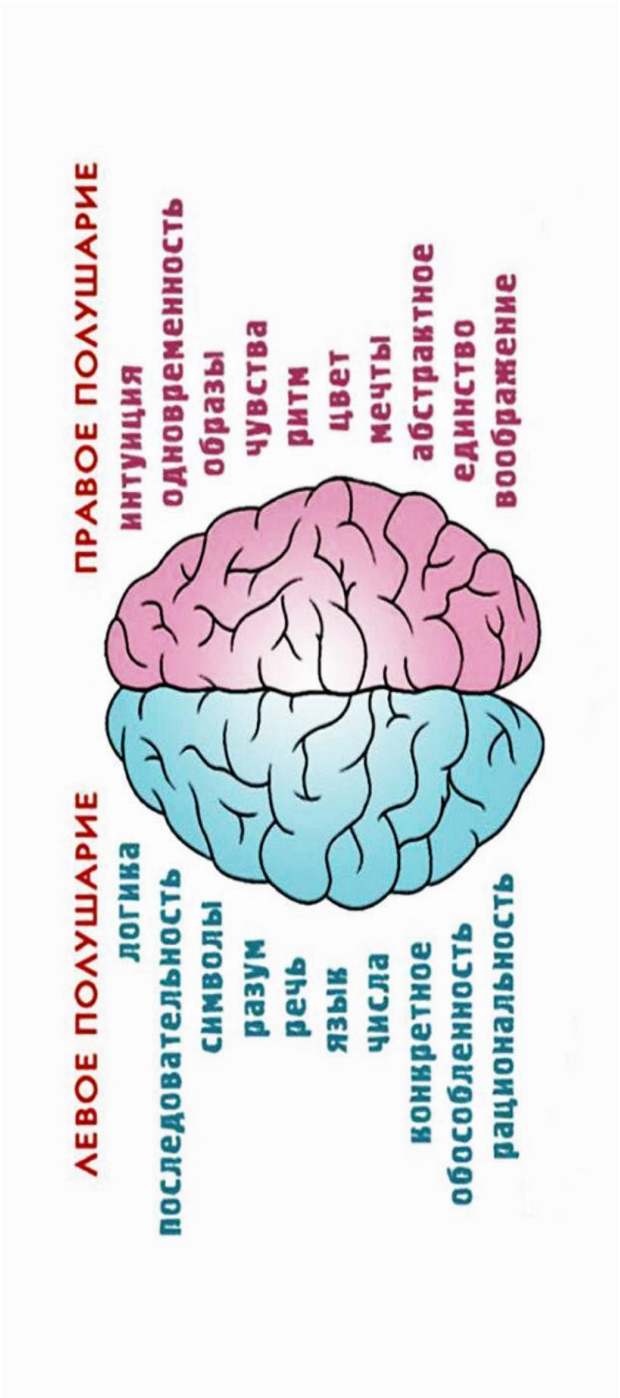
Отдел полустационарного социального обслуживания

**ДОКУМЕНТЫ,
НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ
В КРУЖОК «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ»**

1. Письменное заявление с согласием на обработку персональных данных.
2. Копия документа, удостоверяющего личность.
3. Копия льготного удостоверения, либо справки МСЭ.

г. Братск, ул. Комсомольская, 45В
Конт. телефоны: 25-64-40
89242928621

График работы:
Понедельник-пятница с 09:00 до 17:12
Обед с 13:00-14:00



Министерство социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области

Областное государственное
бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты
и социального обслуживания
населения по городу Братску».

КРУЖОК «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ»

Руководитель кружка

Кокорина
Татьяна Рафаиловна

г. Братск 2025 г.

КРУЖОК «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ»

Возможность заниматься в кружке предоставляется следующим категориям граждан:

- граждане пенсионного возраста

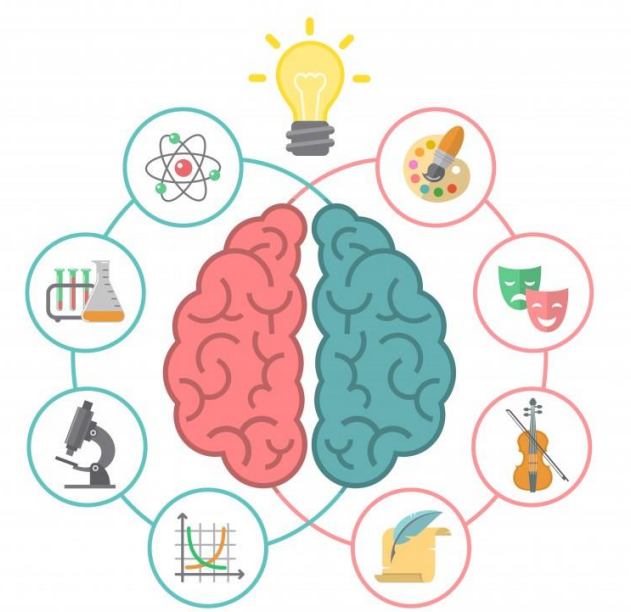
*женщины старше 60 лет

*мужчины старше 65 лет

- инвалиды трудоспособного возраста, в том числе с ментальными нарушениями.

ДЛЯ ЧЕГО?

Групповые занятия интеллектуальной направленности помогают сохранять гибкость ума, тренируют память и внимание, развивают логическое и творческое мышление, помогают стимулировать мелкую моторику, развивают навыки общения в группе, повышают уровень вовлечения в активную деятельность.



Поддержание и улучшение познавательных способностей: мышление, речь, внимание, память, гнозис (ориентация в пространстве, а также узнавание времени и места); праксис (целенаправленная двигательная активность).

Тренировка когнитивных функций, коммуникативных навыков, логического и творческого мышления посредством игр и выполнения заданий различного направления и уровня сложности.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Повышение самооценки.
2. Преодоление социальной дезадаптации.
3. Улучшение зрительного, кинестетического и пространственного восприятий.
4. Сохранность интеллекта, творческого воображения, памяти;
5. Улучшение эмоционального фона и общего самочувствия;
6. Сохранение остроты и ясности ума;
7. Снижение вероятности возрастных заболеваний, вызванных снижением интеллектуальной нагрузки;
8. Ускорение саморазвития и открытие в себе новых способностей.
9. Профилактика развития деменции.

«Интеллектуалы делятся на две категории: одни поклоняются интеллекту, другие им пользуются».

Дуайт Эйзенхауэр