

## *Спецкурсы, которые помогут научиться основным навыкам ухода за тяжелобольными людьми.*

### ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА



Данные спецкурсы, позволяющие научиться лицам, ухаживающим за тяжелобольными людьми, организовывать их быт. В рамках данного

спецкурса родственники сиделки-волонтеры и иные лица научатся правильно и удобно располагать мебель и вещи больного, а также организовать пространство вокруг тяжелобольного человека.

### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Посетив спецкурс, родственники узнают, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, особенности ухода за съемными протезами, подмывание тяжелобольного, смена подгузников).



### ПИТАНИЕ



В ходе спецкурса рассматриваются не только основные правила кормления тяжелобольного, но и выбор качественных и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.

### ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОТПРАВЛЕНИЯ

В ходе данного спецкурса, лица, осуществляющие уход за тяжелобольными людьми, получат навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание). Родственники научатся применять мочеприёмники и судна, а также проводить профилактику запоров, образования конкрементов в почках.



### ПАРАМЕТРЫ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА



Целью данного спецкурса является – научить родственников или иных лиц, оказывающих уход за тяжелобольными людьми, контролировать общее состояние организма больного (измерение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.

### ТРАНСПАТИРОВКА И ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ

На спецкурсе родственники и иные лица, осуществляющие уход за тяжелобольными, приобретают знания по перемещению больного в постели (в положение Фаулера, Симса, на боку, на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул или кресло-каталку).



### ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



Спецкурс поможет разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить (уменьшение давления при сидячем или лежащем положении; использование специальных матрацев; активация кровообращения ежедневным массажем кожи с использованием специальных средств; защита кожи ежедневным мытьем или протиранием кожи с использованием рН-нейтральных средств; использование чистого без складок постельного и нательного белья; использование подгузников, прокладок с гелеобразующим веществом при недержании и т.д.).

### ПРОФИЛАКТИКА ГИПОТРОФИИ МЫШЦ

Участие в спецкурсах предоставит возможность познакомиться с основами профилактики развития контрактур суставов и гипотрофии мышц (стимулирование больного совершать пассивные и активные движения, смену положения в постели, массаж).



### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТСП

В рамках данного спецкурса родственника м будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации и использование их в практике (многофункциональная кровать, противопролежневый матрац, подушки-валики, надувные ванны для мытья в постели, прикроватный столик и т.д.).



## **Обучение в школе ухода будет**

### **полезно:**

- Родственникам, которые ухаживают за своими близкими на дому;
- Родственникам пациентов, которым после выписки из медицинского учреждения потребуется патронажный уход;
- Самим гражданам, утратившим способность к самообслуживанию;
- Персоналу, осуществляющему уход за получателями социальных услуг;
- Социальным работникам, помощникам по уходу (сиделкам), осуществляющим уход на дому за гражданами, нуждающимися в постоянном постороннем уходе;
- Другим лицам (соседи, опекуны, добровольцы и др.)

### **Наш адрес:**

г. Братск, ж.р. Центральный,  
ул. Южная, д. 81, каб. 24  
тел. 45-90-75

### **Время работы:**

<b>Понедельник</b>	}	<b>9:00 – 17:12</b>
<b>Вторник</b>		
<b>Среда</b>		
<b>Четверг</b>		
<b>Пятница</b>		<b>9:00 – 13:00</b>
		<b>Обед с 13:00 до 14:00</b>
<b>Суббота</b>	}	<b>Выходной</b>
<b>Воскресенье</b>		

Министерство социального развития, опеки  
и попечительства Иркутской области

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
И СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
ПО ГОРОДУ БРАТСКУ»**

## **Школа ухода**

**«Место заботы»**



Братск, 2025 г.